

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

1. Способствование сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников здорового образа жизни.
3. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физической культурой, организовывать свой досуг с физкультурной направленностью.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Наше здоровье в наших руках»</li></ul>	До 17 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя предметники
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выбрать физоргов в классах, которые будут ответственными за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание секций тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «Выбирая спорт, мы выбираем здоровье».</li> <li>Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>До 17 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Жилин А.А., Соболев С.Г., Ковалёва Д.А.</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Общешкольные итоговые линейки (Итоги и награждения участников, призёров, победителей соревнований и др. мероприятий).</li> <li>Осенний и весенний кросс.</li> <li>Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре (школьный этап).</li> <li>Баскетбольные соревнования.</li> <li>«Весёлые старты» среди начальных классов.</li> <li>Лыжный кросс.</li> <li>Турнир по волейболу.</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница».</li> <li>День здоровья</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Будущие защитники отечества»</li> <li>Четырехборье по легкой атлетике</li> </ul>	<p>Раз в месяц</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – педагог организатор</p> <p>Жилин А.А., Соболев С.Г., Ковалёва Д.А.</p> <p>Ковалёва Д.А. Жилин А.А., Соболев С.Г., Учитель ОБЖ</p> <p>Жилин А.А., Соболев С.Г., Ковалёва Д.А.</p>
4.	<p><b>Участие в районных, областных и других соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол) для 7 – 11 классов (сентябрь - май).</li> <li>Спартакиада школьников.</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре муниципальный этап.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Жилин А.А., Соболев С.Г.,</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «О, спорт – ты мир!»</li> <li>• Организация бесед и классных часов на тему «Утренняя гимнастика школьника», «ЗОЖ», «Гигиена – залог здоровья».</li> </ul>	<p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p>	Классные руководители
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря.</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	Администрация школы, учителя
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализ состояния здоровья учащихся, итоги медосмотра.</li> <li>• Тематические родительские собрания, беседы с родителями на тему «Режим дня», «Негативное влияние гаджетов на здоровье школьников».</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>Вопросы на родительских собраниях</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Жилин А.А., Соболев С.Г., Ковалёва Д.А.</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Жилин А.А., Соболев С.Г., Ковалёва Д.А.</p> <p>Жилин А.А., Соболев С.Г.</p>